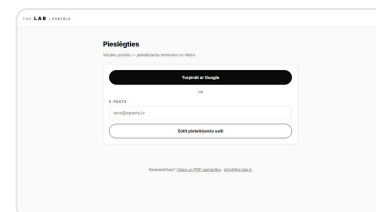


Kā pieteikt bērnu treniņam

Pieteikšanās notiek vecāku portālā **the-lab.lv/app**. Pieci soļi no profila izveides līdz pieteikumam — viss aizņem tikai pāris minūtes.

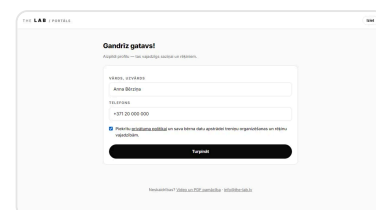
1 Pieslēdzies portālam

Atver **the-lab.lv/app** un izvēlies **“Turpināt ar Google”** vai ievadi savu e-pastu un nospied **“Sūtīt pieteikšanās saiti”** — saņemsi e-pastu ar saiti, kas tevi ielaidīs portālā. Parole nav vajadzīga.



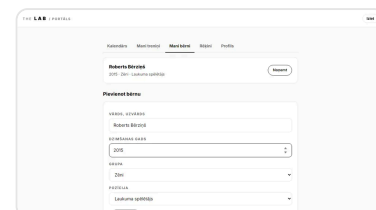
2 Aizpildi savu profilu

Pirmajā reizē ievadi savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru un apstiprini piekrišanu privātuma politikai. Tā mēs zināsim, ar ko sazināties par treniņiem un rēķiniem.



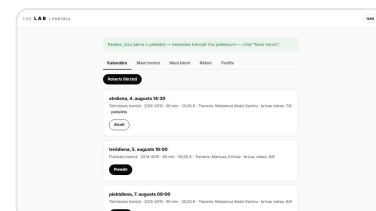
3 Pievieno savu bērnu

Cilnē **“Mani bērni”** ievadi bērna vārdu, dzimšanas gadu un izvēlies grupu. Ja tev ir vairāki bērni, pievieno katru atsevišķi.



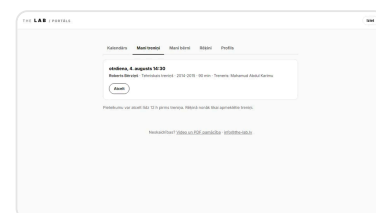
4 Piesaki treniņam

Cilnē **“Kalendārs”** izvēlies bērnu, apskati pieejamos treniņus un nospied **“Pieteikt”**. Vieta tiek rezervēta uzreiz, un ekrānā parādās apstiprinājums: **“Paldies, jūsu bērns ir pieteikts — tiekamies treniņā!”**



5 Seko līdzi cilnē “Mani treniņi”

Cilnē **“Mani treniņi”** vienuviet redzi visus pieteiktos treniņus. Ja plāni mainās, turpat nospied **“Atcelt”** — ne vēlāk kā **12 stundas** pirms treniņa sākuma; vēlāk — sazinies ar treneri. Rēķinā nonāk tikai apmeklētie treniņi.



Jautājumi? Raksti **info@the-lab.lv** — palīdzēsim. · Video pamācība: **the-lab.lv/pamaciba.html** · Treniņi notiek Futbola centrā “Rūpnīca”, Sāremas ielā 1D, Rīgā.